

MINIMAS 2017-2018

ATHLETISME EN SALLE

MINIMAS POUR LES REGIONAUX EN SALLE BE-MI

Epreuve	BEF	BEM	MIF	MIM
50m	7"85	7"60	7"45	6"90
50m haies	9"80	9"00	9"00	8"40
1000m	3'43	3'28	3'35	3'10
2000m/3000m marche	14'40	14'10	21'30	21'00
Hauteur	1m23	1m27	1m31	1m50
Perche	1m62	1m80	1m81	2m20
Longueur	3m85	4m10	4m40	4m95
Triple-Saut	7m80	8m20	8m65	9m90
Poids	7m50	7m60	7m80	9m00

MINIMAS POUR LES REGIONAUX EN SALLE ADULTE

MINIMAS REGIONAUX EN SALLE 2018										
Epreuves	CH	JH	EH	SH	MH	CF	JF	EF	SF	MF
60	7,9	7,8	7,8	7,7	7,9	8,9	8,9	8,9	8,9	8,9
200	25,6	25,3	25	24,8	25,6	29,5	29,2	29,2	29	29,5
400	59	57	56	55	59	72	70	69	68	72
800	2'12	2'09	2'08	2'07	2'12	2'45	2'45	2'42	2'40	2'45
1500	4'30	4'30	4'25	4'25	4'30	5'40	5'40	5'30	5'30	5'40
3000				10'00					11'30	
60 haies	10,24	10,14	10,14	10,14	10,24	11,24	11,04	11,04	11,04	11,24
Marche	30'	29'	28'30	28'	30'	21'	21'	20'30	20'	21'
Hauteur	1,60 m	1,65 m	1,70 m	1,75 m	1,60 m	1,40 m	1,40 m	1,40 m	1,40 m	1,40 m
Longueur	5,50 m	5,60 m	5,70 m	5,70 m	5,50 m	4,60 m	4,70 m	4,70 m	4,70 m	4,60 m
Perche	3,20 m	3,40 m	3,50 m	3,60 m	3,20 m	2,40 m	2,40 m	2,50 m	2,50 m	2,40 m
Triple - Saut	11 m	11 m	11 m	11 m	11 m	9,30 m	9,40 m	9,50 m	9,50 m	9,30 m
Poids	10 m	10 m	10 m	10 m	10 m	8,50 m	8,50 m	8,50 m	8,50 m	8,50 m

(*) - Comme aux Pré-France, le 1500m est ouvert sur inscription pour les catégories Cadets et Juniors.

Titres décernés :

- Cadets
- Juniors
- Espoirs
- Seniors

Les Masters participent aux Championnats Régionaux dans la catégorie Seniors, avec des haies Seniors, lancent les engins de la catégorie Seniors et peuvent prétendre au podium Seniors.

MINIMAS DES PRE-FRANCE (2017)

HOMMES					Epreuves	FEMMES				
Cadets	Juniors	Espoirs	Seniors	Masters		Cadets	Juniors	Espoirs	Seniors	Masters
7"70	7"60	7"50	7"40	7"60	60m	8"60	8"60	8"60	8"60	8"60
25"00	24"50	24"00	24"00	24"50	200m	28"50	28"50	28"30	28"30	28"50
57"00	56"00	55"00	54"00	56"00	400m	72"00	70"00	68"00	66"00	70"00
2'10"00	2'08"00	2'07"00	2'06"00	2'08"00	800m	2'45"00	2'45"00	2'40"00	2'35"00	2'45"00
Sur inscription avec les minima SE			4'20"00	4'20"00	1500m	Sur inscription avec les minima SE			5'20"00	5'20"00
9"60	9"80	9"50	9"40	9"80	60mH	10"50	10"90	10"70	10"70	10"90
1m75	1m75	1m75	1m80	1m75	Hauteur	1m45	1m45	1m45	1m45	1m45
3m40	3m60	3m80	4m20	3m60	Perche	2m60	2m70	2m70	2m80	2m70
5m80	6m00	6m20	6m50	6m00	Longueur	4m70	4m70	4m70	4m70	4m70
12m00	12m00	12m00	12m00	12m00	Triple saut	9m50	9m50	9m60	9m80	9m50
11m00	10m50	10m50	11m00	10m50	Poids	9m50	8m80	9m00	9m20	8m80
Pas de minima					EC	Pas de minima				
29'00"00	28'00"00	27'00"00	27'00"00	28'00"00	Marche	20'00"00	19'30"00	19'00"00	19'00"00	19'30"00

MINIMAS DES FRANCE ELITE EN SALLE 2018

Hommes	Epreuves	Femmes
6"75	60m	7"40
21"30	200m	24"00
48"00	400m	55"00
1'50"50	800m	2'10"00
3'49"00	1500m	4'26"00
8'10"00	3000m	9'35"00
7"70	60m haies	8"25
2m17	Hauteur	1m81
5m60	Perche	4m30
7m60	Longueur	6m20
16m20	Triple saut	13m20
16m80	Poids	14m50
5 500 pts	Epreuves Combinées	3 900 pts
20'20"00	Marche	14'05"00

CROSS COUNTRY

Qualifications aux 1/2 Finales des Championnats de France :

Toutes les infos concernant les 1/2 Finales de Cohiniac (22) sur le livret interrégional ou sur le site de la Ligue de Bretagne.

Les demandes de qualifications exceptionnelles pour les 1/2 finales sont à déposer le jour des régionaux avant 17h30 auprès du Président de la CSO, accompagnées d'un chèque de caution de 30 €.

Quota de qualifiés pour la Normandie :

	CF	JF	CCF	Elite F	CH	JH	CCH	Elite H	Masters H
Equipes	8	6	14	12	11	9	16	16	16
Individuels	48	46	47	66	53	50	41	47	51

LANCERS LONGS**Minimas :** (les masters lancent les engins de la catégorie Seniors – Championnat Régional)

Epreuves	CH	JH	EH	SH	MH
Javelot	35,00 m	40,00 m	40,00 m	42,00 m	35,00 m
Disque	30,00 m	30,00 m	30,00 m	32,00 m	30,00 m
Marteau	35,00 m	34,00 m	33,00 m	34,00 m	33,00 m

Epreuves	CF	JF	EF	SF	MF
Javelot	24,00 m	25,00 m	25,00 m	25,00 m	24,00 m
Disque	24,00 m	25,00 m	26,00 m	26,00 m	24,00 m
Marteau	28,00 m	28,00 m	30,00 m	30,00 m	28,00 m